

SFÂNTUL  
PAISIE VELICOVSKI



# *Crinii țarinii*

Despre poruncile lui Dumnezeu  
și despre virtuțile sfinte

SFÂNTUL  
PAISIE VELICICOVSKI



# *Crinii țarinii*

Despre poruncile lui Dumnezeu  
și despre virtuțile sfinte

*Carte tipărită cu binecuvântarea  
Înaltpreasfințitului Părinte IRINEU,  
Arhiepiscop al Alba Iuliei*

*Ediția*  
**REÎNTREGIREA**  
Alba Iulia, 2021

**Tehnoredactare și copertă:** Andrei Motora  
**Corectură:** Pr. Nicolae Aloman, Andrei Motora

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**PAISIE VELICICOVSCHI, sfânt**

**Crinii țarinii : despre poruncile lui Dumnezeu și despre virtuțile sfinte / Sfântul Paisie Velicicovschi. - Alba Iulia : Reîntregirea, 2021**

ISBN 978-606-509-484-0

2

**EDITURA REÎNTREGIREA**

Str. Mihai Viteazul, nr. 16

510010, Alba Iulia (RO)

Tel: 0258 811 690

editurareintregirea@gmail.com

www.editurareintregirea.ro

## Cuvânt înainte

*„Aduceți-vă aminte de mai-marii voștri,  
cei ce v-au grăit vouă cuvântul lui Dumnezeu;  
la a căror săvârșire luând seama,  
urmați-le credința.”*

(Evrei 13, 7)

Nichifor Crainic, unul dintre marii gânditori români ai veacului trecut, profesor și gazetar, trecut prin „focul” temnițelor comuniste, ne amintea că țelul sau idealul existenței umane pe pământ îl constituie sfințenia („Sfințenia – împlinirea umanului”). Primii creștini erau considerați „concetățeni ai sfinților și casnici ai lui Dumnezeu” (Efeseni 2, 19), prin modul lor de viață. De aceea, îndemnul Sfântului Apostol Pavel de a-i urma pe întâistătători este cu atât mai îndreptățit când sunt ei înșiși „purtători de Dumnezeu”: „Așadar, vă rog eu pe voi: călcați pe urmele mele!” (I Corinteni 4, 16), adică așa cum pașii părintelui sunt continuați de fiul lui.

Printre cei mai aleși părinți ai monahismului românesc, ce luminează ca o stea vestită, vrednic de a fi ascultat și urmat, este Sfântul

la porțile cetățuiei, chestionând-o pe Sfânta Fe-  
cioară ce are ascuns la piept, ea îi arată, răs-  
punzând: „Ceea ce vezi”, iar el, nedumerit,  
nu vede altceva decât un buchet de ... *crini* și-i  
lasă să iasă (Emanuel Copăcianu, *Iisus din Na-  
zaret*). În alt context, într-o relatare de *Pateric*,  
un monah mai puțin cărturar, nu știe decât o  
unică rugăciune: „Bucură-te, Marie, cea plină  
de dar!”, dar, după adormire, din mormântul  
lui, din dreptul inimii răsare o *floare de crin*,  
pe ale cărei petale se pot citi, cu *slove de aur*,  
cuvintele minunatei rugăciuni. De aceea, prin  
învățăturile încărcate de parfum ale acestei  
cărți, Sfântul Paisie de la Neamț ne îndeamnă  
să culegem „crinii țarinii”.

Protosinghel **Gavriil Vărvăruc**  
*Mănăstirea „Înălțarea Sfintei Cruci” - Aiud*

## Cuprins

<b>Cuvânt înainte .....</b>	<b>5</b>
<b>Introducere .....</b>	<b>13</b>
Cuvântul 1	
<b>Scurtă expunere a gândurilor     care îndeamnă la pocăință.....</b>	<b>15</b>
Cuvântul 2	
<b>Lupta contra tristeții,     lenevirii și moleșelii.....</b>	<b>19</b>
Cuvântul 3	
<b>Înduioșătoarea povață care curmă     orice preamărire și trufie omenească     și care preface sufletul într-un     izvor de lacrimi.....</b>	<b>21</b>
Cuvântul 4	
<b>Despre harul lui Dumnezeu .....</b>	<b>27</b>
Cuvântul 5	
<b>Despre simțirile sufletești și trupești     și despre virtuțile care se nasc     una de la alta.....</b>	<b>28</b>

## Cuvântul 6:

**Despre virtuțile mari și cele începătoare.**

**Cine va îndeplini aceste virtuți,**

**aceluia și altele i se vor supune.**

**Despre credință ..... 29**

## Cuvântul 7

**Despre dragoste..... 29**

## Cuvântul 8

**Despre post ..... 30**

## Cuvântul 9

**Despre înfrânare ..... 33**

## Cuvântul 10

**Despre veghe ..... 34**

## Cuvântul 11

**Despre Rugăciunea lui Iisus..... 36**

## Cuvântul 12

**Despre smerenie și înțelepciunea ei ..... 37**

## Cuvântul 13

**Despre tăcere și liniștea deplină..... 37**

## Cuvântul 14

**Despre nelăcomie ..... 38**

## Cuvântul 15

**Despre chibzuință..... 39**

## Cuvântul 16

**Despre patimi și dorințe pierzătoare  
și care este legătura dintre ele ..... 40**

## Cuvântul 17

**Despre patimile trupești  
De unde provin și cum sunt învinse ..... 43**

## Cuvântul 18

**Întotdeauna să fim  
cu luare aminte ..... 44**

## Cuvântul 19

**Scurtă predică despre  
toate patimile sufletești și trupești ..... 45**

## Cuvântul 20

**Despre seninătate (lipsa de patimi) ..... 47**

## Cuvântul 21

**Despre curăția inimii și a sufletului ..... 48**

## Cuvântul 22

**Despre întunecarea minții,  
adică despre nechibzuință ..... 50**

## Cuvântul 23

**Despre mintea trează,  
adică despre atenție ..... 51**



## Cuvântul 24

**Despre Rugăciunea lui Iisus  
prin care se coboară harul și  
care mântuiește sufletul ..... 56**

## Cuvântul 25

**Despre aceea că niciodată  
să nu avem grijă de nimic ..... 59**

## Cuvântul 26

**Despre rugăciunea neîncetată ..... 62**

## Cuvântul 27

**Patru virtuți de legătură..... 62**

## Cuvântul 28

**Despre grija celor lăuntrice,  
fără a ne deda grijilor mărunte,  
rugându-ne neîncetat lui Dumnezeu..... 66**

## Cuvântul 29

**Cum se păstrează trezvia minții,  
de unde se trage somnolența  
și nepăsarea gândului nostru,  
care stinge căldura sfântă în suflet  
și sângele către Dumnezeu? ..... 73**

## Cuvântul 30

**Despre somn. Cum trebuie să lupte  
cu somnul cei care slujesc  
lui Dumnezeu în pustnicie ..... 75**

## Cuvântul 31

**Despre aceea că trebuie  
să ne rugăm cu multă atenție,  
citind psalmi și rugăciuni ..... 82**

## Cuvântul 32

**Despre tulburare  
și înfricoșările demonilor..... 84**

## Cuvântul 33

**Despre aceea că trebuie  
să răbdăm învinuirile nedrepte,  
muștrările și supărările..... 86**

## Cuvântul 34

**Despre aceea că trebuie  
să răbdăm în suferințe ..... 91**

## Cuvântul 35

**Despre diferite forme de luptă  
a demonilor și cum să curmăm începutul  
oricărui gând sau poftă trupească..... 95**

## Cuvântul 36

**Despre diferite neazuri și  
greutăți care vin de la demoni..... 103**

## Cuvântul 37

**Despre frică..... 108**

- Cuvântul 38  
**De ce se tem demonii mai mult..... 110**
- Cuvântul 39  
**Învățăturile Sfinților Părinți  
date pe scurt despre cele  
mai însemnate lucruri ..... 111**
- Cuvântul 40  
**Cine este monahul? ..... 114**
- Cuvântul 41  
**Despre aceea că este folositor  
să fugi de lume ..... 116**
- Cuvântul 42  
**Despre aceea ce vine de la Dumnezeu  
sau de la vrăjmași ..... 120**
- Cuvântul 43  
**Despre credința neîndoielnică ..... 122**
- Cuvântul 44  
**Îndrumare..... 123**
- Cuvântul 45  
**Încheiere ..... 124**