



CREDINȚA STRĂBUNĂ



REVISTĂ EDITATĂ DE ARHIEPISCOPIA ORTODOXĂ ROMÂNĂ A ALBA IULIEI ♦ Anul XXVII ♦ Nr. 7 (376) ♦ IULIE 2017

◆ Ștefan cel Mare și Sfânt - o candelă veșnică în sanctuarul neamului -

Tot ceea ce a făcut Ștefan cel Mare constituie mărturie grăitoare ale unei epoci de strălucire cultural-artistică, dominată de geniul creator al marelui voievod.



» Pagina 4

◆ Nedeile pastorale din Munții Sebeșului și Târgul de fete de pe Muntele Găina

Sărbătorile înălțimilor sunt săpstrate vii în memoria localnicilor. Pregătirile începeau cu câteva săptămâni înainte, când se auzea din om în om: „Vine nedeia!”



» Pagina 5

◆ Din viața eparhiei

Paginile 2-3

↳ Aniversarea zilei de naștere a Părintelui Arhiepiscop Irineu
↳ Activități religio-educative cu elevii, la Galda de Jos
↳ Ediția a V-a a Școlii Internaționale de Vară a Doctoranzilor Teologi - 2017

◆ Varia

Pagina 7

↳ Atacul de panică
↳ Primul proiect cu finanțare europeană pentru restaurarea unui locaș de cult, câștigat în Arhiepiscopia Alba Iuliei
↳ Liturghie pan-ortodoxă în ziua cinstirii Sfinților Cosma și Damian

Tabere pentru tineri în Arhiepiscopia Alba Iuliei

Cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Arhiepiscop Irineu, la începutul lunii iulie a debutat seria taberelor pentru tineri, organizate în Eparhia Alba Iuliei. Aceste tabere reprezintă una dintre direcțiile strategiei de tineret asumate de către Arhiepiscopia noastră, prin care li se oferă elevilor și studenților prilejuri deosebite de a-și petrece o parte a timpului din perioada vacanței de vară, într-un mediu creștin, în care sunt promovate valorile autentice ale credinței ortodoxe și ale spiritualității românești. Pe lângă rugăciunea de dimineață și de seară, programul unei tabere include ateliere de discuții pe diferite teme duhovnicești, o serie de concursuri și întreceri sportive, jocuri de tabără, de auto-cunoaștere, de comunicare, de team-building, concurs de artă fotografică, atelier de cruciulițe și metanii, pictură pe sticlă, origami, handmade, seri speciale (teatru improvizat, film, muzică și karaoke, poezie, obiceiuri și tradiții locale), drumeții și foc de tabără.

Pentru elevii de gimnaziu și de liceu, Arhiepiscopia Ortodoxă a Alba Iuliei organizează, în lunile iulie și august, mai multe serii de tabere la Centrul de Tineret de la Cetea, Centrul de Tineret de la



Sărmașu, Centrul de Tineret de la Obârșia Tiurului și la Mănăstirea „Sfântul Ioan Botezătorul” de la Rimetea. Tinerii prezenți la aceste evenimente sunt însoțiți de către preoți și de către socio-animatori educativi, care veghează la buna desfășurare a taberelor

într-un climat de siguranță și bună-conduită și care coordonează activitățile incluse în program. Ambianța naturală a locațiilor de tabără oferă tinerilor o perspectivă complexă asupra vieții, determinându-i să descopere frumusețile lumii înconjurătoare, create de

Dumnezeu spre folosul și spre bucuria oamenilor.

Fiind constant preocupat de educarea tineretului creștin-ortodox și atent la problemele cu care se confruntă tinerii în societatea contemporană, Arhipăstorul nostru i-a vizitat pe tinerii aflați în tabără la Centrul de la Cetea. Pe lângă darurile pe care le-a oferit acestora, Înaltpreasfinția Sa le-a adresat un ziditor cuvânt de învățătură despre importanța sfinților în viețile noastre și despre modelul demn de urmat pe care aceștia ni-l oferă. Impresionați și atrași de frumusețea cuvintelor auzite, micii creștini au adresat Părintelui Arhiepiscop numeroase întrebări legate de universul credinței noastre strămoșești și de modul în care ei pot deveni cu adevărat următorii ai sfinților Bisericii. Cu inima deschisă și plină de bucurie, copiii i-au povestit Ierarhului nostru momentele minunate pe care le-au trăit în această tabără a Bisericii. Prin frumoasa experiență petrecută alături de Înaltpreasfințitul Irineu, tinerii s-au edificat sufletește și au primit putere pentru asumarea valorilor spiritualității noastre.

Pr. Oliviu Botoi

» continuare în pag. 2

Cuvântul Ierarhului

Locașul bisericesc, un cer pământesc

Deși Dumnezeu este pretutindeni, noi Îl cunoaștem în mod deosebit și ne împărtășim de iubirea Lui milostivă în locașul bisericesc. Fericitul Augustin spunea: „Puterea lui Dumnezeu se vede în natură, înțelepciunea lui Dumnezeu se cunoaște în istorie, iar dragostea lui Dumnezeu se împărtășește în biserică”. În acest spațiu sfânt și sfințitor care este „casa lui Dumnezeu” (Mt. 12, 4), se adună credincioșii și se roagă lui Dumnezeu. Aici, prin conlucrare cu harul divin, se restaurează făptura noastră, devenind capabilă „să umble într-o viață sfântă și în cucernicie” (cf. II Pt. 3, 11).

Prin sfințirea bisericii, Însuși Dumnezeu Cel în Treime închinat Se sălășluiește în ea. Sfântul Gherman al Constantinopolului spunea: „Biserica este templul lui Dumnezeu, locașul sfânt, casă a rugăciunii, mireasa lui Hristos, care cheamă popoarele la pocăință și la rugăciune”. Iar Sfântul Altar – după expresia aceluiași Părinte – este

„cerul unde Se mișcă Dumnezeu Cel întreit, coborât pe pământ”. Altarul este sfânt, pentru că pe el Se află Hristos în stare de jertfă prezentată Tatălui. De aceea Sfântul Chiril al Alexandriei grăiește astfel: „Altarul se bucură de sfințenie în chip desăvârșit prin atingerea cu jertfa pusă pe el. Ce poate fi mai sfânt decât Sfânta Masă a lui Hristos?”

Locașul bisericesc ortodox, prin arhitectura lui specifică, simbolizează urcarea spre Dumnezeu. Prin liniile ei, cupola exprimă mișcarea iubirii coborătoare a lui Dumnezeu; sfericitatea ei îi unește pe toți din adunarea liturgică în Trupul lui Hristos. Cupola arată infinitatea inimii iubitoare, nu a înălțimilor exterioare reci și fără sfârșit, ca în catedralele gotice. Dumnezeu Care ne privește și ne îmbrățișează din cupolă e deasupra tuturor, dar nu rupt de ele, ci cuprinzându-le, ocrotindu-le și călăuzindu-le pe toate. Nu-L bănuim că este undeva departe, ci Îi simțim îmbrățișarea caldă aici.

După cum păsările se adăpostesc sub streșina bisericii când este frig și când plouă, tot așa sufletul nostru se simte protejat de Dumnezeu, ori de câte ori intrăm în biserică, aceasta fiind „casa binecuvântării și locul de primire a harului dumnezeiesc”, precum afirmă Sfântul Ambrozio al Milanului.

Altarul este despărțit de naos prin iconostas, dar Hristos Cel înălțat la cer și prezent aici este în comuniune cu noi. Nu-L putem înțelege deplin pe Hristos, dar experiem iubirea Sa pentru că Îi trăim binefacerile. Catapetasma s-a menținut și în biserică creștină ortodoxă ca semn al tainei nedeplin cuprinse a lui Hristos. Dar ușile ei deschizându-se în câteva rânduri, ca să iradieze lumina din altar și ca să se împărtășească credincioșii cu Hristos, ne arată că Domnul nu rămâne cu totul neapropiat, ca în Vechiul Testament. De aceea, Metodiu de Olimp zice: „Pe când cortul mărturiei este simbolul bisericii, biserică este simbolul locașurilor cerești”.

Înțelegând bine că biserică este locul sălășluirii slavei divine, se cuvine să intrăm în ea cu evlavie și să ne rugăm cu iubire Celui Ce locuiește în ea. În interiorul ei, toate ne vorbesc despre lucrarea mântuirii noastre prin Iisus Hristos. În ea auzim și învățăm cuvintele lui Dumnezeu; în ea ne împărtășim cu Trupul și Sângele Domnului; prin ea Duhul Sfânt ne trimite harul ceresc, necesar pentru sfințirea vieții noastre. În locașul bisericesc, simțim că Dumnezeu este un Părinte apropiat, iar comuniunea este percepută ca o familie de care nu sunt străini nici îngerii, nici sfinții, ca membri nevăzuți ai familiei văzute. Iată de ce Sfântul Ioan Gură de Aur îndeamnă pe tot creștinul „să vină cu tot dragul la biserică, pentru ca, luând învățătură de aici, să poată sta cu vitejie împotriva uneltirilor diavolului”.

† IRINEU
Arhiepiscop al Alba Iuliei

Activități religio-educative cu elevii, la Galda de Jos



Un cunoscut autor contemporan, Neil Postman, spune despre copii că ei sunt „mesaje” pe care le trimitem unor vremuri pe care noi nu le vom mai apuca. Dincolo de certitudinea limitelor noastre pământești, sesizăm în acest aforism și o mare responsabilitate, care cade pe umerii celor mari (părinți, educatori, preoți), în legătură cu formarea tinerei generații. Lumea de mâine va fi, în mare măsură, a copiilor de astăzi, iar tot ceea ce credem noi că este bun și vrednic de transmis mai departe suntem dator să îi sădii în sufletele lor curate încă de pe acum.

La Galda de Jos, încercăm să menținem și să dezvoltăm cooperarea permanentă între Școală și Biserică și credem că acest lucru este în folosul copiilor. În calitate de preot paroh, am participat în repetate rânduri la diferite evenimente organizate de Școală și, totodată, am cooptat cadrele didactice și elevii în proiecte comune. Poate cel mai important dintre

proiectele de anul acesta a fost concursul Patriarhiei Române „Icoana și Școala Mărturisirii”, în care au fost angrenați peste 25 de elevi îndrumați de către doamnele profesoare Nicoleta Goia și Emilia Crișan. Activitățile copiilor s-au concretizat în poezii și esuri deosebite, iar elevul Cristian Goia, pentru poezia *Rugăciune către Dumnezeu*, a fost premiat la București, cu prilejul sărbătorii Sfinților Împărați Constantin și Elena.

De asemenea, cu prilejul mult-așteptatei vacanțe de vară, aproximativ 35 de adolescenți și copii au petrecut 3 ore de joacă și voie bună în curtea grădiniței din localitate, în compania voluntarilor din Grupul de Inițiativă pentru Tineret al protopopiatului Alba Iulia: Ana Androne, Maria Ignat, Anamaria Plămadă și Andrei Mătarângă. Acest dar pentru copilași a fost foarte reconfortant pentru toți, mari și mici. Totodată, la finalul anului școlar, toți elevii participanți la proiectul „Icoana și Școala Mărturisirii” au fost premiați

de către parohie, iar în prima zi de vacanță a fost organizată o excursie tematică la Târgu-Mureș, prin bunăvoința domnului Florin Borza și a Societății de Transport Public din Alba Iulia. Dintre obiectivele vizitate menționăm Mănăstirea Recea, unde este înmormântat duhovnicul Ioan Iovan, și Monumentul Eroilor de la Oarba de Mureș, unde au căzut aproximativ 11.000 de soldați în luptele pentru eliberarea Ardealului din toamna anului 1944.

Din dorința de a oferi adolescenților și copiilor șansa unor preocupări benefice, în perioada 19 iunie – 9 iulie am derulat proiectul parohial „Bucuria Vacanței”, proiect care a strâns aproape 30 de participanți. Pe perioada celor 3 săptămâni, în fiecare zi de marți, miercuri, joi și vineri au avut loc cursuri de pictură pe sticlă, muzică și cor, limba engleză, dar și activități sportive. Țin să le mulțumesc pe această cale doamnei Ana Panduru, doamnei profesoare Daniela Fivi Rus de la Liceul de Arte „Regina Maria”, doamnei profesoare Marinela Cristea de la Școala Gimnazială din Cricău, tânărului Antoniu Moiseș și soției mele Elena Scrob. Un mesaj pozitiv am primit și din partea părinților care au tratat cu deosebită încredere și bunăvoință acest proiect parohial. Am încheiat activitățile cu participarea la Sfânta Liturghie și cu un cântec de slavă închinat Celui Care ne îndeamnă mereu: „Lăsați copiii să vină la Mine și nu-i opriți...”.

Pr. Benone Scrob

Ediția a V-a a Școlii Internaționale de Vară a Doctoranzilor Teologi - 2017



Cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Irineu, Arhiepiscop al Alba Iuliei, în perioada 10-14 iulie a.c., la Mănăstirea „Sfântul Mare Mucenic Dimitrie, Izvorătorul de Mir” din Sighișoara, a avut loc a V-a ediție a Școlii Internaționale de Vară a Doctoranzilor Teologi (SIVDT 2017). Având în vedere faptul că Sfântul Sinod al Bisericii Ortodoxe Române a stabilit ca în acest an să fie omagiate sfintele icoane, iconarii și pictorii bisericești, organizatorii evenimentului au stabilit următoarea temă de discuție și dezbateri: *Icoană și misiune. Relația dintre chip și imagine în societatea actuală*.

Sub îndrumarea părintelui Prof. univ. dr. habil. Mihai Himcinschi, decanul Facultății de Teologie Ortodoxă din Alba Iulia, a unor părinți profesori de la Facultatea de Teologie bălgrădeană, dar și a unor invitați din țară și din străinătate, aproximativ 40 de doctoranzi teologi au avut posibilitatea să audieze cursuri tematice pregătite de către părinții profesori, dar și să prezinte, la rândul lor, studiile personale privind tema aleasă pentru actuala ediție.

Fiecare zi a debutat cu participarea la sfintele slujbele oficiate de către părinții mănăstirii, iar după micul dejun, toți participanții au asistat la ședința în plen. Luni dimineața, părintele Mihai Himcinschi, în calitate de organizator, a ținut cuvântul de deschidere, prezentând în linii mari obiectivele acestei Școli Internaționale de Vară. De asemenea, părintele stareț al mănăstirii, Arhimandritul Ghelasioș Tepeș, a urât bun venit tuturor și a rostit un scurt cuvânt de învățătură.

În plan general, programul ediției actuale a evenimentului a avut, pentru fiecare zi, două părți de desfășurare a discuțiilor. În prima parte a zilei, părinții profesori și invitații au susținut cursuri sau prelegeri cu caracter educativ pentru doctoranzi, urmând ca la final să se contureze dezbateri pe marginea întrebărilor puse de cei prezenți în sală. În a doua parte a zilei, fiecare teolog doctorand a avut la dispoziție un timp alocat în vederea prezentării unui studiu pe tema aleasă de organizatori. Evident că discuțiile dintre profesori și doctoranzi nu s-au oprit doar în cadrul solemn al programului, ci au continuat și în pauze sau

în timpul liber, ceea ce denotă faptul că acest eveniment anual aduce un mare beneficiu și un plus de vigoare în cadrul cercetării teologice.

Invitatul special din acest an a fost domnul Prof. univ. dr. Pablo Argarate, din Graz (Austria), care a susținut un curs cu titlul: *Există locuri sfinte și pământ sfânt?* Domnia sa a avut o prezentare inedită ce a fost savurată intelectual de cei prezenți și amplu discutată. De bună seamă, și cursurile desfășurate de ceilalți părinți profesori au atras atenția doctoranzilor și au incitat la dezbateri. În acest sens, trebuie să menționăm numele părinților profesori și titlul comunicării susținute: Pr. prof. univ. dr. Mihai Himcinschi (*Iconologie și misiune*), Pr. prof. univ. dr. Emil Jurcan (*Imaginea sacră în marile religii ale lumii*), Pr. conf. univ. dr. Dumitru Vancă (*Workshop: Publicarea și publicațiile științifice. Ce și cum publicăm?*), Pr. conf. univ. dr. Nicolae Jan (*Arca noetică și spațiul iconic al tradiției dinamice ecleziale*), Pr. lect. univ. dr. Lucian Colda (*Eucharistia consummata vs. adoratio eucharistica: realismul euharistic patristic și consecințele nebănuite ale crizei iconoclaste în teologia latină. Implicații actuale*) și Asist. univ. dr. Răzvan Brudiu (*Icoana Bunei-Vestiri. Felul în care Dumnezeu a ales să descopere lumii începutul mântuirii*).

Cu siguranță, și actuala ediție a Școlii Internaționale de Vară a Doctoranzilor Teologi a reușit și să îmbine perfect activitatea culturală și cea duhovnicească, dar și să traseze noi direcții și perspective privind cercetarea doctorală în domeniul teologiei ortodoxe.

Andrei Motora

Evenimente

Excursie de o zi la Centrul de Tineret Tiur-Obârșii, protopopiatul Blaj



Cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Irineu, Arhiepiscop al Alba Iuliei, Grupul de Inițiativă și de Misiune pentru Tineret din protopopiatul Blaj a organizat în ziua de 6 iulie a.c., o ieșire de o zi la Centrul de Tineret de la Tiur-Obârșii. Prin această inițiativă s-a urmărit oferirea unei alternative de petrecere a timpului liber pentru un număr de 15 tineri din parohia Roșia de Secaș. Ei au fost însoțiți de către părintele paroh Nicolae Bâldea, de doamna preteasă și de un voluntar din parohie.

Programul organizatoric a inclus jocuri cu mingea, badminton, drumeție prin pădure, tehnici de aprindere a focului, încheiate cu realizarea unui barbeque în aer liber și discuții interesante moderate de către părintele Ștefan Cătăuță, coordonatorul activităților cu tinerii și al Centrului de Tineret de la Tiur-Obârșii. Ziua a fost încunu-

nată prin petrecerea unor clipe de neuit în spațiul armonios al naturii, iar tinerii implicați în aceste activități au desăvârșit prietenii existente.

Cei prezenți au fost felicitați și provocați la o schimbare în rutina vieții lor, explicându-li-se că așa cum e invocată intervenția lui Dumnezeu în rugăciunea „Tatăl nostru” înainte de servirea mesei, tot așa e nevoie să ne amintim să-l solicităm ajutorul la fiecare activitate a noastră.

Programul de activități pastoral-misionare cu tinerii de la Centrul de Tineret de la Tiur-Obârșii va continua pe parcursul verii prin participarea parohiilor din protopopiatul Blaj. Nădăjduim ca aceste clipe memorabile, petrecute într-o altfel de trăire decât cea promovată de cultura secularistă, să rămână întipărite în sufletele copiilor, așa încât ei să fie mai buni și să devină creștini rodnici.

Pr. Ovidiu Pop

Întâlnire cu tinerii, în protopopiatul Alba Iulia

Cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Irineu, Arhiepiscop al Alba Iuliei, Grupul de Inițiativă pentru Tineret din protopopiatul Alba Iulia, în colaborare cu parohia Văltori, a organizat o nouă seară de rugăciune cu tinerii și preoții din parohiile orașului Zlatna și din împrejurimi.

Paraclisul tinerilor reprezintă un demers al elevilor voluntari care au avut inițiativa unor întâlniri sub cupola bisericii și sub îndrumarea părinților duhovnici, în fața icoanei Maicii Domnului. Această frumoasă rânduială liturgică a devenit o rugăciune rostită cu toată evlavie în comuniunea deplină a celor prezenți, fiecare tânăr aducându-și aportul prin citirea unui paragraf.

Astfel, cu bunăvoința credincioșilor din Văltori și a părintelui Mihai Slevaș, parohul bisericii cu hramul „Buna Vestire”, s-a desfășurat joi, 6 iulie a.c., de la ora 20.30, rânduiala Paraclisului Maicii Domnului, la care au participat peste 120 de tineri, preoți și credincioși. La final, medicul Ovidiu Tuhașu, angajat al Spitalului de Urgență din Alba Iulia și voluntar și militant activ *Pro vita*, a transmis un mesaj special către tineri. Într-o confesiune

publică, domnia sa a subliniat momentul în care L-a descoperit pe Hristos în împrejurările vieții, prin încercări și satisfacții, impresionându-i până la lacrimi pe cei prezenți. De asemenea, a evidențiat necesitatea apostolatului tinerilor în societatea în care trăim, având datoria baptismală de a-L mărturisii pe Hristos în orice loc și în orice împrejurare, chiar cu prețul vieții, așa cum au făcut-o martirii neamului românesc.

Deși elevii se află în vacanța de vară, au răspuns cu drag invitației de a ne ruga împreună cu evlavie, rugăciunea și tinerețea armonizându-se perfect, participanții încheind activitatea într-o notă optimistă și cu dorința de a se reîntâlni cât mai curând, pentru a crea o continuitate și, de ce nu, un circuit al rugăciunii în cinstea Maicii Domnului. Evenimentul face parte din calendarul activităților cu tinerii din protopopiatul Alba Iulia pentru anul 2017, acesta fiind declarat „Anul omagial al iconarilor și pictorilor bisericești și Anul comemorativ Justinian Patriarhul și al apărătorilor Ortodoxiei în timpul comunismului”, în Patriarhia Română.

Pr. Teofil Slevaș

Atacul de panică



A atacul de panică reprezintă o stare de frică sau de anxietate intensă, apărută brusc, în situații în care viața nu este amenințată, determinând accelerarea ritmului cardiac, respirații rapide și scurte, sentimentul de pierdere a controlului, frică inexplicabilă de moarte, de boală gravă sau de nebunie. Atacurile de panică, de obicei, încep din senin, ating punctul maxim după aproximativ 10 minute și au durată variabilă, de la câteva zeci de minute până la câteva ore.

Dintre simptomele care caracterizează această stare amintim: palpitații, bătăi puternice ale inimii sau puls accelerat, transpirații, tremurături sau tremur al întregului corp, senzație de lipsă de aer sau de sufocare, senzație de înăbușire, durere sau disconfort toracic, greață sau disconfort abdominal, senzație de amețeală, de instabilitate sau de leșin, depersonalizare, paretezii (senzații de amorțelă sau înțepături) și chiar valuri de frig sau de căldură.

Atacurile de panică încep, de obicei, dintr-o dată și fără avertisment. Acestea pot apărea oricând, atât în timpul stării de veghe, cât și în timpul somnului. Declanșatorii

situationali pot include stimuli care sunt fie externi (un obiect sau o situație fobică), fie interni (o excitație fiziologică). De asemenea, pot fi predispuși situațional, adică în situații în care persoana manifestă atacuri de panică și altele în care nu se întâmplă acest lucru.

În privința frecvenței și severității atacurilor de panică, nu putem generaliza. Ele variază în funcție de individ, de context, de situație, aducând cu ele somatizări puternice, care-l fac pe pacient să-și orienteze atenția mai degrabă asupra reacțiilor corporale și fiziologice și prea puțin asupra semnificațiilor psihologice ale acestora. Întrucât simptomele care însoțesc atacurile de panică sunt fizice, majoritatea persoanelor care le manifestă trec de la un cabinet medical la altul, unde încearcă să descopere o boală organică. Unii se tem că atacurile de panică indică prezența unei maladii nediatectuate, care le periclitează viața. În ciuda testărilor medicale repetate și a reasigurărilor, ei rămân temători și sceptici.

Atacul de panică poate altera grav viața familială, socială și profesională a bolnavului. Sunt persoane care, din cauza atacurilor de panică, ajung să evite situațiile pe care le asociază cu apariția acestora și chiar să-și modifice semnificativ comportamentul. Din cauza anxietății crescute, pot renunța la serviciu, la ieșitul din casă, la frecventarea locurilor publice, la socializare.

O serie de studii psihodinamice arată că declanșarea atacurilor de panică este asociată, în primul rând, cu apariția și manifestarea factorilor stresori din viața persoanei respective. Stresul trăit la un nivel intens în diferite situații din viață poate să inducă instalarea simptomelor și a ma-

nifestărilor acestor stări. O persoană cu atacuri de panică trebuie să știe că nu va muri, nu va înnebuni, nu i se va întâmpla absolut nimic grav. Este foarte important să conștientizeze că atacul de panică este pornit din interior, că este o stare accentuată de frică, ale cărei neînțelesuri, odată dezvăluite, pot fi stăpânite. Cu cât frica este mai mare, cu atât simptomul va deveni mai puternic. Cu cât simptomul este mai puternic, cu atât frica se accentuează. Adică, persoana în cauză are simptome fizice care creează starea de panică, stare care, la rândul ei, accentuează simptomele fizice, astfel încât se intră într-un cerc vicios. Tendința de a exagera în astfel de momente ne face să nu percepem în mod real timpul și dimensiunea tulburării.

Persoanele care au un atac de panică nu trebuie să-l ignore, ci trebuie să apeleze cu încredere la specialist. În cadrul unei intervenții psihoterapeutice, pacientul poate fi ajutat să conștientizeze apariția unor pericole imaginare, care au originea de multe ori în traume anterioare și care nu pot fi diferențiate de amenințări reale. Este important ca pacientul să reușească să înțeleagă și să facă legături între evenimentele critice și stresante din viața reală, de zi cu zi, și anxietatea puternic trăită la perceperea unei situații ca fiind amenințătoare. Totodată, membrii familiei nu trebuie să accentueze comportamentul persoanei cu atac de panică prin preluarea activităților desfășurate până atunci de aceasta, întrucât acest fapt va conduce la intensificarea gradului de dependență a persoanei în cauză de cei apropiați, la o izolare a bolnavului în simptomatologia lui și chiar la întărirea simptomelor.

Dr. Silvia Ciobanu

Primul proiect cu finanțare europeană pentru restaurarea unui locaș de cult, câștigat în Arhiepiscopia Alba Iuliei



Spre slava lui Dumnezeu, cu rugăciunile Maicii Domnului, a tuturor sfinților și cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului Părinte Irineu, Arhiepiscop al Alba Iuliei, în anul 2012 a fost demarat proiectul de restaurare a bisericii „Sfinții Arhangheli Mihail și Gavriil” din satul Geogel, comuna Ponor, județul Alba.

Acest locaș de cult este construit din lemn, iar altarul din piatră, fiind declarat monument istoric în anul 1955. Pictura murală datează din anul 1756, fiind consemnat zugrăvul Ioan de Beriu, respectiv din anul 1770, când este menționat zugrăvul Tobias Popa Gheorghe. Altarul de piatră, construit ulterior, a fost pictat de un zugrav a cărui urmă s-a pierdut

în negura timpului, rămânând cunoscut doar ca un anume „Ioan din Aiud”. Obiectivul de patrimoniu național face parte dintre foarte puținele biserici pictate de zugravii amintiți, care mai dăinuie și în care se slujește constant. Arhitectura bisericii – altar de piatră, naos, pronaos și tindă din lemn – conferă acesteia unicitate și o aduce în atenția specialiștilor, care o consideră „unică în România” și „un giuvaier al credinței strămoșești”.

După demararea proiectului pentru restaurarea bisericii, ajutorul lui Dumnezeu nu a întârziat să apară, trimițându-ne în cale oameni iubitori de cele sfinte și de frumos, care ne-au încurajat, sfătuit și sprijinit în realizarea dosarului de restaurare cu toate

documentele necesare. Demersurile au fost lungi și anevoioase, trebuind ca uneori, în curs de o zi sau două, să rezolvăm anumite cerințe foarte delicate, însă ne-am dedicat unui singur țel: să salvăm biserița moșilor și a strămoșilor noștri, fără a mai pune seama pe sănătate, oboseală, griji și alte responsabilități.

La sfârșitul lunii trecute am primit vestea că toate eforturile depuse în toți acești ani au fost încununare prin câștigarea finanțării din fonduri europene, prin Programul Operațional Regional 2014-2020, axa 5, prioritatea 5.1, pentru restaurarea obiectivului nostru. De acum se deschide o altă etapă înaintea noastră, cu mult mai grea decât prima, aceea a implementării, sau, altfel spus, a muncii propriuzise la monumentul istoric.

Nădăduim ca și pe mai departe să ne bucurăm de ajutorul lui Dumnezeu și de sprijinul tuturor colaboratorilor (specialiști din București, Brașov, Harghita, Cluj, Suceava și Alba), pentru că adevărata încununare a eforturilor noastre constă în finalizarea lucrărilor de restaurare, când vom putea exclama cu Proorocul David: „Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut” (Ps. 103, 25).

Pr. Daniel Pașcanu

Actualitatea creștină

● Liturghie pan-ortodoxă în ziua cinstirii Sfinților Cosma și Damian

In ziua de pomenire a Sfinților Cosma și Damian, la biserica „Sfântul Mihail” (Michaelskirche) din München, Germania, a fost oficiată Sfânta Liturghie de un sobor de preoți proveniți din diferitele jurisdicții ortodoxe din München. Protosul slujbei a fost părintele Arhimandrit Peter Klitsch, reprezentantul Mitropoliei Grecești din Germania, ca parte a Patriarhiei Ecumenice.

Credincioșii prezenți la slujbă au avut ocazia să aducă cinstire unui fragment din moaștele Sfinților Cosma și Damian, păstrate de mai multe secole în incinta locașului de cult. De asemenea, cei prezenți s-au putut închina moaștelor Sfântului Luca al Crimeii, Sfinților neomartiri ruși și la mai multe icoane, între care și cea a Sfântului Alexander Schmorell, prăznuit anual pe data de 13 iulie. Acesta este primul sfânt german canonizat de Biserica Ortodoxă a Rusiei.

La acest eveniment, Arhiepiscopia Ortodoxă Română a Germaniei, Austriei și Luxemburgului a fost reprezentată de părintele Alexandru Nan, paroh la biserica „Nașterea Domnului” din München și protopop al Bavariei. La sfârșitul slujbei, părintele Nan a fost investit în funcția de purtător de cuvânt (Sprecher) al Conferinței Preoților Ortodocși din München pentru următorii doi ani.

Moaștele Sfinților Cosma și Damian au fost aduse pe teritoriul Germaniei (la Bremen) din Italia, în secolul al X-lea, de Arhiepiscopul Adaldag (900-988) de Bremen. După războiul de treizeci de ani (1618-1648), principele Maximilian le-a cumpărat pentru biserica „Sfântul Mihail” din München.

Sursa: basilica.ro

Creștini, știți că... ?

● Sfânta Cruce este semnul cel nebiruit?

Cinstirea semnului Sfintei Cruci reprezintă o tradiție apostolică demnă de luat în seamă în contextul religios actual, dar și în cel al secolului al VIII-lea, al perioadei iconoclaste. Proclamat „puterea lui Dumnezeu” (I Cor. 1, 18) de către Sfântul Apostol Pavel, dar și lauda sa (Galateni 6, 14), semnul Sfintei Cruci a devenit central pentru creștinism și semn distinctiv al său. Importanța Crucii a primit noi valențe odată cu revelația avută de către Împăratul Constantin cel Mare, în anul 312, când a auzit cuvintele divine: *In hoc signo vinces*, dar și prin descoperirea lemnului Sfintei Cruci de către mama sa, Împărăteasa Elena.

În timpul disputei iconoclaste, în secolul al VIII-lea, Crucea a avut un statut special în sensul în care ea era cinstită atât de către iconoduli (cinstitori ai icoanelor), cât și de către iconomahi (luptători împotriva icoanelor), aceștia din urmă acordându-i o atenție aparte. Atenția specială dată cultului Sfintei Cruci de către împărații iconoclaști se datorează, în primul rând, mărturiilor Sfintei Scripturi despre Sfânta Cruce, iar în al doilea rând, importanței pe care a avut-o aceasta în viața Împăratului Constantin, ai cărui continuatori erau ei, împărații bizantini. Contrariat de această atitudine a iconoclaștilor cu privire la Sfânta Cruce și sfințele icoane, Patriarhul Gherman al Constantinopolului, primul apărător al icoanelor, îi combate pe aceștia în *Discursul despre Cruce și icoanele făcute de mână omenească și nefăcute de mână*, adresat ereticilor care adora doar Crucea și nu și icoanele (Omilie parafrazată în limba română de Paul Siladi după traducerea franceză a lui Michel Van Esbroeck, *Un discurs inedit*, publicată în revista *Tabor*, anul V, nr. 7, octombrie 2011, p. 48-51).

Aici se arată faptul că semnul gol al Crucii fără imaginea trupului lui Hristos răstignit pe ea este fără valoare. În acest discurs întâlnim următoarele idei: caracterul didactic al icoanei lui Hristos, relația dintre Cruce și Icoana lui Hristos este similară relației dintre Tatăl și Fiul, icoanei i se cuvine cinstea acordată, Crucea și Cel răstignit pe ea sunt inseparabile, cinstea dată imaginilor și simbolurilor regilor pământești în defavoarea icoanei lui Hristos, cinstea acordată icoanei trece la cel reprezentat, iar cei care venerază icoanele vor primi răsplată cerească. Lupta împotriva icoanelor a avut ca substrat lupta împotriva sfinților și a sfințeniei, drept pentru care Împăratul Constantin al V-lea Copronimul a încercat să elimine termenul *Theotokos* (Născătoare de Dumnezeu) din conștiința creștinilor, ignorând puterea mijlocitoare a Maicii Domnului, dar și a sfinților. Observăm, astfel, legătura directă dintre sfinți și icoană, dintre sfințenie și Cruce. În această ordine de idei, înțelegem de ce Sfânta Cruce nu e cinstită (acceptată) de către protestanți și neoprotestanți, ei negând cultul sfinților, posibilitatea sfințirii și, astfel, neacceptând Crucea pe care Scriptura o cinsteste. Or, tocmai Crucea este semnul Fiului Omului și toți cei care nu o cinstesc nu se vor împărtăși de sfințenia Mielului.

Pr. Cosmin Maftעי

